



Le Pot Au Feu

- 3 kg paleron de boeuf
- 6 os à moelle
- 3oignons
- 4 carottes
- 1 céleri boule
- 3 navets jaunes
- 2 poireaux
- Thym Laurier
- Queue de persil
- 4 clous de girofle
- Eau
- Fleur de sel
- Raifort
- Moutarde